

CIE PROF. MAURINHO CASSITAS

2024

CONDICIONAMENTO FÍSICO, ALONGAMENTO, FUTSAL, VOLEIBOL, BASQUETEBOL E XADREZ



CONDICIONAMENTO FÍSICO

Professor Levi

Segunda e Quarta

07:40 as 08:40 (Adulto)

ALONGAMENTO

Professora Regi

Segunda e Quarta

14:00 as 15:00 (Adulto)

FUTSAL

Professor Franklyn

Terça e Quinta

08:30 as 09:30 (de 07 a 10 anos - Misto)

09:30 as 10:30 (11 a 14 anos - Misto)

14:00 as 15:00 (7 a 10 anos - Misto)

Professora Jéssica

15:00 as 16:00 (12 a 14 anos - Misto)

XADREZ

Professores: Kassio e Hellen

Terça

17:00 as 19:00 (Livre)

VOLEIBOL

Professora Taiana

Segunda e Quarta

13:30 as 15:00 (13 a 17 anos - Misto)

BASQUETEBOL

Professora Bahia

Segunda e Quarta

09:30 as 11:00 (08 a 17 anos - Misto)

15:30 as 17:00 (13 a 17 anos - Misto)

17:00 as 18:00 (08 a 12 anos - Misto)

Quarta e Sexta

10:00 as 11:00 (08, 09 e 10 anos - Misto)

Sexta

14:00 as 17:00 (08 a 17 anos - Misto)

